## Оставайтесь дома!



Старайтесь не выходить из дома без особой надобности, не посещайте публичных мест, не пользуйтесь общественным транспортом, максимально избегайте контактов с другими людьми. Больным туберкулезом рекомендуется пребывание на свежем воздухе – замените его частым проветриванием









Тщательно мойте руки с мылом или дезинфицируйте их специальными средствами (санитайзерами).

Делайте это как можно чаще, даже если вы не выходите из дома. Не забывайте о соблюдении личной гигиены, поддерживайте чистоту в доме, чаще проводите влажную уборку помещений. Протирайте дезинфицирующими средствами дверные ручки, телефоны, пульты управления телевизорами, клавиатуру компьютеров и другие предметы и поверхности, которых могут касаться и другие люди.

## Не трогайте немытыми руками лицо, особенно глаза, нос, рот.

Коронавирус может проникнуть в организм и через слизистые. Несколько раз в день промывайте нос подсоленной водой, полощите рот и горло. Пользуйтесь только одноразовыми носовыми платками и салфетками, не разбрасывайте использованные, собирайте их в полиэтиленовые пакеты или закрывающиеся



## Ни в коем случае не прерывайте прием противотуберкулезных препаратов.

Приверженность лечению

— залог вашей победы над
туберкулезом. Медицинские и
социальные работники, волонтеры
помогут вам бесперебойно получать
назначенные врачом препараты. Не
забывайте своевременно принимать их.
Поддерживайте связь с лечащим врачом
по телефону, избегайте посещения
медицинских учреждений.



Оставайтесь дома.

Мойте руки.

Носите маски.

Продолжайте лечение.









## ТУБЕРКУЛЕЗ и COVID-19



Инфицирование коронавирусом COVID-19 может осложнить проведение противотуберкулезного лечения. Пока пандемия COVID-19 не побеждена, больные туберкулезом и их близкие должны тщательно соблюдать все рекомендуемые меры предосторожности, чтобы избежать дополнительной инфекции и успешно завершить лечение основного заболевания.