

Туберкулёз (ТБ) и COVID-19 обычно поражают лёгкие и имеют схожие симптомы, такие как кашель, лихорадка и затруднённое дыхание. Однако на этом их сходство заканчивается.

ТУБЕРКУЛЁЗ

Передаётся воздушно-капельным путем при кашле, чихании, разговоре, пении человека, больного ТБ лёгких или гортани в открытой форме, т.е. выделяющего микобактерию ТБ. Инфицирование происходит, если находиться с таким человеком в закрытом непроветриваемом пространстве продолжительное время или часто и подолгу контактировать с ним. При мимолётной встрече с больным ТБ на лестничной площадке, в лифте, в транспорте, на улице инфицирование маловероятно.

ТБ не передаётся через рукопожатия, объятия, посуду, постельное бельё, личные вещи, книги и т.п.

Симптомы туберкулёза лёгких:

- Кашель с мокротой более 2-3 недель.
- Постоянная слабость, быстрая утомляемость, снижение аппетита.
- Прогрессирующая потеря веса (похудение).
- Повышение температуры тела на протяжении длительного времени без видимой причины, озноб.
- Повышенная потливость, особенно по ночам.
- Боли в грудной клетке.
- Одышка при физической нагрузке.
- Кровохарканье (примесь крови в выделяемой при кашле мокроте).



Симптомы ТБ развиваются в течение довольно длительного времени. Болезнь так же обычно прогрессирует довольно медленно. Новые случаи заболевания в очаге ТБ, то есть в месте, где находится ещё не выявленный заболевший ТБ, могут появиться только через несколько месяцев.

Лечение

Существуют специально разработанные противотуберкулёзные препараты. Лечение проводится комплексом препаратов и длится от 6 до 24 месяцев, в зависимости от формы ТБ - лекарственно-чувствительной или лекарственно-устойчивой, и при соблюдении медицинских назначений обычно бывает успешным. Подтверждение клинического диагноза ТБ и подбор схемы лечения проводится только врачом-фтизиопульмонологом.

Что делать?

- Не заниматься самодиагностикой и самолечением.
- Если кашель длится более 2-3 недель, или есть другие симптомы, подозрительные на ТБ (слабость, утомляемость, ночная потливость), следует обратиться к своему семейному врачу или проконсультироваться с врачом-фтизиопульмонологом. Обязательно пройти обследование, если врач считает это необходимым.

При своевременном выявлении и правильном лечении туберкулёз можно излечить!

COVID-19

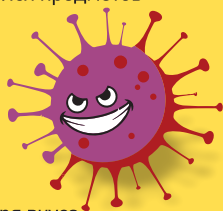


Коронавирус передаётся:

- Воздушно-капельным путём при кашле, чихании, разговоре, пении больного человека. Как правило, при дистанции меньше 1,5-2 м и контакте в течение 15-30 мин.
- Воздушным путём: аэрозоль с частицами коронавируса может сохраняться в воздухе помещения до 3 часов.
- Контактным-бытовым путём - коронавирус может довольно долго сохраняться на поверхностях, куда попали капли слюны и слизи от заражённого человека, либо если он коснулся предметов инфицированными руками.

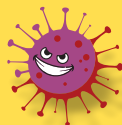
Частые симптомы

- Повышенная температура, сухой кашель.
- Слабость, затруднённое дыхание.
- Боль в мышцах, головная боль, боль в груди.
- Насморк, боль в горле (першение).
- Потеря обоняния, снижение или полная потеря вкуса.
- Диарея, тошнота и рвота.



Редкие симптомы

- Конъюнктивит (воспаление слизистой глаз).
- Сыпь на коже, вздутия (волдыри) на ногах.



Лихорадка и кашель при COVID-19 возникают быстро, инкубационный период развития болезни длится 1-2 недели. Вспышки COVID-19 в одном доме или сообществе обычно случаются в течение 1-2 недель.

Лечение

Только симптоматическое. Специально разработанных препаратов нет. Лечение COVID-19 зависит от степени тяжести инфекции или наличия сопутствующих заболеваний и проводится семейным врачом или, по показаниям, врачом специалистом (инфекционист, фтизиопульмонолог, терапевт, кардиолог и др.).

Что делать?

- Носить маски, прикрывая не только рот, но и нос.
- Часто мыть руки с мылом или обрабатывать их санитайзером.
- Регулярно протирать дезинфицирующими составами телефоны, смартфоны, кошельки.
- Не посещать места возможного скопления людей, меньше пользоваться общественным транспортом.
- Не заниматься самодиагностикой и самолечением. Обращаться за медицинской помощью при появлении первых признаков нездоровья.

Успех лечения COVID-19 во многом зависит от своевременного обращения за медицинской помощью!