

Tuberculoza (TB) și COVID – de regulă afectează plămâni și prezintă simptome asemănătoare, cum ar fi: tusea, febra și respirația dificilă. La acestea se reduc asemănările dintre ele.

TUBERCULOZA

Se transmite pe cale aerogenă de la o persoană bolnavă cu formă deschisă de TB pulmonară sau laringiană prin tuse, strănut, în timp ce vorbește sau cântă, eliminând astfel micobacteria tuberculozei. Infectarea se produce, dacă ne aflăm mult timp împreună cu o asemenea persoană într-o încăpere închisă și neaerisită sau dacă contactăm des și îndelungat cu ea. E puțin probabil să te infectezi printr-un contact de scurtă durată, când întâlnești un bolnav de TB pe palier, în lift, în transportul public sau în stradă.

TB nu se transmite prin strângeri de mână, îmbrățișări, veselă, lenjerie de pat, lucruri personale, cărți etc.

Simptome ale tuberculozei pulmonare:

- Tuse cu eliminare de spută mai mult de 2-3 săptămâni.
- Slăbiciune permanentă, oboseală rapidă, lipsa poftei de mâncare.
- Pierdere progresivă în greutate (slăbire).
- Creșterea temperaturii corpului timp de mai multe zile fără un motiv evident, frisoane.
- Transpirație excesivă, mai ales noaptea.
- Dureri în cutia toracică.
- Dispnee la efort fizic.
- Hemoptizie (striuri de sânge în sputa eliminată în timpul tusei).



Simptomele TB se dezvoltă într-o perioadă relativ îndelungată. Maladia, la fel, progresează destul de lent. Cazuri noi de îmbolnăviri în focarele TB, adică în locul unde se află un bolnav încă nedepistat cu TB, pot apărea abia peste câteva luni.

Tratament

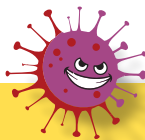
Există medicamente speciale împotriva tuberculozei. Tratamentul se efectuează cu un complex de preparate și durează de la 6 până la 24 de luni, în funcție de forma TB – sensibilă la medicamente sau rezistentă la medicamente, și, dacă se respectă prescripțiile medicale, de regulă, are succes. Confirmarea diagnosticului clinic al TB și selectarea schemei de tratament se realizează exclusiv de către medicul ftiziopulmonolog.

Ce-i de făcut?

- Să nu ne autodiagnosticăm și să nu ne tratăm de sine stătător.
- Dacă tusea durează mai mult de 2-3 săptămâni, sau dacă avem alte simptome, suspecte de TB (slăbiciune, oboseală, transpirații nocturne), este cazul să ne adresăm medicului de familie sau să consultăm medicul ftiziopulmonolog. Este obligatoriu să facem o examinare, dacă medicul consideră necesar.

Dacă este depistată la timp și este tratată corect, tuberculoza poate fi vindecată!

COVID-19

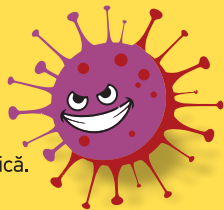


Coronavirusul se transmite:

- Pe cale aerogenă când o persoană bolnavă tușește, strănută, vorbește sau cântă. De regulă, la o distanță mai mică de 1,5-2 m și la un contact de 15-30 de minute.
- Pe cale aeriană: aerosolul cu particule de coronavirus poate persista în aerul din încăperea până la 3 ore.
- Prin contact direct – coronavirusul poate persista timp îndelungat pe suprafețele pe care au nimerit picături de salivă și mucus de la o persoană infectată, sau dacă aceasta a atins obiectele cu mâinile infectate.

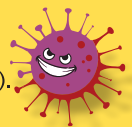
Simptome frecvente

- Febră, tuse seacă.
- Slăbiciune, dispnee.
- Dureri musculare, cefalee, dureri în cutia toracică.
- Rinoree, dureri în gât (zgârieturi în gât).
- Pierderea mirosului, diminuarea sau pierderea totală a gustului.
- Diaree, greață și vomă.



Simptome rare

- Conjunctivită (inflamație a membranei mucoase a ochilor).
- Erupții cutanate, umflături (vezicule) pe picioare.



Febra și tusea în COVID-19 se manifestă rapid, perioada de incubație a bolii durează 1-2 săptămâni. Focarele de COVID-19 în aceeași casă sau comunitate apar de obicei în 1-2 săptămâni.

Tratament

Doar simptomatic. Preparate special elaborate nu sunt.

Tratamentul COVID-19 depinde de severitatea infecției și de prezența bolilor concomitente și se efectuează de către medicul de familie sau, dacă este cazul, de un medic specialist (infecționist, ftiziopulmonolog, terapeut, cardiolog etc.).

Ce-i de făcut?

- Purtați măști, acoperind nu doar gura, ci și nasul.
- Spălați-vă cât mai des pe mâini cu săpun și dezinfectant.
- Ștergeți regulat cu dezinfectanți telefoanele, smartphone-urile, portmoneele.
- Evitați locurile aglomerate, folosiți mai rar transportul public.
- Evitați autodiagnosticarea și nu vă tratați de sine stătător.
- Solicitați asistență medicală la primele semne de boală.

Reușita tratamentului de COVID-19 depinde în mare măsură de solicitarea la timp a asistenței medicale!