

un nou **POS** spre sănătate

INFORMAȚII PRIVIND TUBERCULOZA

îndrumar pentru personalul medical



**TUBERCULOZA
SE TRATEAZĂ**

Realizarea cu succes a Programului Național de Control al Tuberculozei depinde, în egală măsură, atât de profesionalismul personalului medical al serviciilor de control al tuberculozei și asistenței medicale primare, precum și de atitudinea conștientă față de această boală și procesul de tratament, în special a bolnavilor de tuberculoză și a rudelor acestora. O activitate informațional-instructivă bine organizată:

- permite adresarea la timp a pacienților pentru asistență medicală;
- ușurează considerabil procesul de tratament;
- diminuează considerabil riscul de răspândire a tuberculozei;
- permite prevenirea apariției tuberculozei multi-rezistente.

Activitatea de informare și instruire privind tuberculoza constituie una din obligațiunile personalului medical și ale serviciilor de control al tuberculozei și asistenței medicale primare.

INFORMAREA ȘI INSTRUIREA ÎN ACTIVITĂȚILE DE PROFILAXIE A TUBERCULOZEI

Ce informație privind tuberculoza trebuie de comunicat populației sănătoase în scop de profilaxie în cadrul activității informațional-instructive?

- Tuberculoza este o maladie infecțioasă periculoasă larg răspândită, care, în cazul nedepistării la timp și tratării inadecvate, poate duce la pierderea capacității de muncă, deces sau invaliditate;
- Tuberculoza este o maladie infecțioasă contagioasă, care poate să se transmită ușor de la bolnavul de tuberculoză la o persoană sănătoasă pe cale aerogenă, prin inspirarea aerului contaminat cu microparticule bacilifere eliminate prin tuse, strănut, vorbire și scuipat;
- Principalul simptom al tuberculozei este tusea cu spută mai mult de 3 săptămâni. De aceea,

- persoana infectată care tușește trebuie în cel mai scurt timp să solicite asistența medicului;
- Dacă nu se adresează la timp, boala poate să progreseze, iar bolnavul să infecteze persoanele apropiate;
 - Tuberculoza poate fi tratată! Dar pentru aceasta este nevoie de timp și răbdare;
 - Bolnavul de tuberculoză trebuie să respecte cu strictețe toate indicațiile medicului și în nici un caz să nu întrerupă procesul de tratament;
 - Fiecare persoană trebuie să dea dovadă de inițiativă și să se adreseze la medic atunci când nu se simte bine.

INFORMAREA ȘI INSTRUIREA BOLNAVILOR CU TUBERCULOZĂ ȘI A RUDELOR ACESTORA

Informația de bază pentru bolnavii de tuberculoză și rudele acestora trebuie să fie accesibilă, simplă și să se refere la:

- maladie și normele igienice, necesare a fi respectate pentru a nu admite răspândirea acesteia;
- ce măsuri trebuie să întreprindă bolnavul și persoanele apropiate pentru ca tratamentul să fie eficient.

În cadrul activităților informațional-instructive în rândurile populației nu trebuie de utilizat prea multă informație specifică și date statistice!

Activitatea de informare și instruire trebuie să se desfășoare atât de medici cât și de asistenții medicali care au tangență cu bolnavii și rudele acestora!

În procesul de informare și instruire a bolnavilor cu tuberculoză și a rudelor acestora pot fi evidențiate trei etape:

- Informarea și instruirea în caz de suspiciune la tuberculoză;

- Informarea și instruirea la prima întâlnire cu bolnavul care a fost diagnosticat cu tuberculoză;
- Informarea și instruirea în perioada de tratament.

În caz de suspiciune la tuberculoză trebuie să întreprindeți următoarele:

- Pacientul trebuie să fie informat despre faptul că tuberculoza este o maladie periculoasă care poate fi ușor contractată de la persoanele bolnave. Totodată interesați-vă dacă pacientul a avut astfel de contacte;
- Explicați pacientului că chiar dacă se simte bine, este necesară examinarea la tuberculoză a membrilor familiei;
- Explicați importanța examinării la tuberculoză în primul rând pentru însăși pacient;
- Explicați pacientului întreg procesul de examinare și observație, precum și măsurile de precauție;
- Interesați-vă dacă în anturajul pacientului sunt persoane care au contactat cu bolnavi de tuberculoză și explicați-i de ce aceștia trebuie să treacă examinarea la tuberculoză.

La prima întâlnire cu bolnavul care a fost diagnosticat cu tuberculoză, trebuie de luat măsuri de pregătire psihologică a bolnavului pentru lupta îndelungată cu maladia și explicați-i detaliat și concret:

- Ce este tuberculoza (simptoame, căile de infecție, posibilitățile de tratament, consecințele neglijării recomandărilor medicilor specialiști);
- Posibilele căi de infectare și cauzele îmbolnăvirii;
- Despre tratamentul care trebuie urmat (durata, etapele și locul de tratament, preparatele antituberculoase care urmează a fi administrate și posibilele efecte adverse, regimul alimentar, ce sarcini stau în fața bolnavului în perioada de tratament);
- Rolul tratamentului sub observație (de ce este necesar controlul administrării preparatelor an-

tituberculoase, din ce motive pe parcursul tratamentului se examinează periodic sputa bolnavului);

- Necesitatea respectării cu strictețe a normelor igienice în perioada tratamentului;
- Necesitatea examinării persoanelor care au avut contact cu bolnavul.

Membrii familiei și persoanele apropiate bolnavului trebuie să fie informate despre:

- Ce este tuberculoza;
- Ce regim igienic trebuie să respecte bolnavul cu tuberculoză (cerințe privind curățenia în încăperea, aerisirea, utilizarea scuițătoarelor);
- Care este regimul de tratament prescris bolnavului, durata acestuia, preparatele antituberculoase care urmează a fi administrate și posibilele reacții adverse;
- De ce este necesar tratamentul sub observație (de ce este necesar controlul administrării preparatelor antituberculoase, din ce motive pe parcursul tratamentului se examinează periodic sputa bolnavului);
- De ce membrii familiei și persoanele apropiate trebuie să fie examinate la tuberculoză.

Continuați instruirea bolnavilor pe parcursul întregii perioade de tratament!

Informarea și instruirea în perioada de tratament este strict necesară, deoarece în această perioadă, în special odată cu dispariția simptoamelor maladiei, scade motivația de tratament a bolnavului, care în permanență necesită a fi susținută.

Odată cu scăderea motivației de tratament crește probabilitatea întreruperii tratamentului, fapt care trebuie prevenit.

Din aceste considerente, la fiecare întâlnire cu bolnavul și rudele acestuia este important:

- Să fie explicată esența maladiei, importanța tratamentului și, în special, responsabilitatea directă a bolnavului în obținerea unui rezultat pozitiv al tratamentului;
- Un control strict al tratamentului și al informării bolnavului.

În perioada tratamentului, interesați-vă la bolnav despre:

- Câte pastile a administrat;
- Ce fel de preparate a administrat, cum arată acestea (cunoașterea denumirii nu este obligatorie);
- Când și în ce mod a administrat respectivele preparate;
- Dacă au apărut efecte adverse la preparatele antituberculoase;
- Dacă a întrerupt temporar administrarea medicamentelor;
- Dacă înțelege necesitatea administrării regulate a preparatelor antituberculoase;
- Dacă cunoaște cât timp a mai rămas până la finisarea tratamentului;
- Dacă înțelege necesitatea neîntreruperii tratamentului înaintea termenului prescris;
- Dacă cunoaște ce se va întâmpla în caz de nerespectare a prescripțiilor medicului și va administra doar unele preparate antituberculoase;
- Dacă cunoaște ce se va întâmpla în cazul neadministrării preparatelor antituberculoase;
- Dacă poartă cu sine scuițătoarea;
- În ce mod și cât de des prelucrează scuițătoare;
- Dacă înțelege necesitatea examinării periodice a sputei;
- Care sunt măsurile igienice întreprinse de bolnav și membrii familiei acestuia pentru neadmiterea infectării persoanelor sănătoase.

Faceți ca bolnavul sa vă devină aliat în lupta cu tuberculoza!

Principalele reguli de care trebuie să țineți cont în activitatea de informare și instruire a pacienților și membrilor familiilor acestora:

- Fiți amabil și binevoitor cu bolnavul;
- Încercați să obțineți un contact psihologic cu bolnavul și să obțineți încrederea acestuia;
- Încurajați bolnavul spre comunicare, creați o atmosferă de dialog și nu monolog;
- Ascultați atent;
- Încercați să înțelegeți ce reprezintă persoana din fața dumneavoastră, de care informație are nevoie interlocutorul Dvs.;
- Prezentați informația corect, corespunzător nivelului interlocutorului;
- Verificați dacă informația expusă a fost înțeleasă corect.

REȚINEȚI!

- Atitudinea corectă a bolnavului față de tratament este garanția succesului muncii medicului.
- Dați dovadă de răbdare, amabilitate și insistență și, de comun cu pacientul, veți învinge maladia.
- În Moldova diagnosticul și tratamentul tuberculozei sunt gratuite.

Aflați mai multe despre tuberculoză pe
www.tuberculoza.info