

un nou **PO5** spre sănătate

HIV ȘI TUBERCULOZA

Ce trebuie să știe despre infecția HIV
pacientul cu tuberculoză



**TUBERCULOZA
SE TRATEAZĂ**

Cel mai frecvent de tuberculoză se îmbolnăvesc persoanele cu o imunitate scăzută - o capacitate redusă de luptă cu diferite infecții. Scăderea sau slăbirea imunității este provocată de un mod nesănătos de viață (fumatul, alcoolul, alimentarea incorectă, insuficiența somnului); stresul; suprasolicitarea fizică și psihică; mediul ambiant poluat; infecțiile bacteriene și virale frecvente, care slăbesc organismul și epuizează sistemul imun. Totodată, scăderea imunității poate fi și ca urmare a infectării cu virusul imunodeficienței umane - HIV.

Ce este HIV?

Virusul imunodeficienței umane a devenit cunoscut relativ nu demult - în anul 1983. El a fost descoperit în procesul clarificării cauzei lipsei totale sau parțiale a celulelor imune (limfocitele-T sau celulele CD4) la pacienții, decedați de maladii, cauzele cărora erau infecții cu microorganisme relativ slab patogene și care de regulă puteau fi tratate. Cercetătorii francezi Francoise Barre-Sinussi și Luc Montagnier au reușit să stabilească, că cauza imunodeficienței misterioase este un virus, care, nimerind în sângele uman, „se stabilește cu traiul” doar în celulele sanguine albe - limfocitele-T, responsabile de protecția omului față de infecții. Nimerind în așa celulă, virusul schimbă activitatea ei. Celula începe să producă noi virusuri, care atacă celule noi, iar ea moare. În final, omul rămâne fără celule de protecție, el devine vulnerabil pentru orice maladie și chiar cea mai simplă infecție poate deveni pentru el fatală. În anul 2008, cercetătorii menționați mai sus au primit premiul Nobel în domeniul medicinei.

Ce este SIDA?

Odată ajuns în organismul uman, HIV distruge cu timpul o așa cantitate de celule imune, încât organismul nu se mai poate proteja de unele tipuri de cancer, virusuri, bacterii, ciuperci sau paraziți. Atunci se dezvoltă una sau câteva maladii severe, provocate de imunodeficiență.

Această stare se numește sindromul imunodeficienței achiziționate (dobândite) - SIDA. Deci, HIV și SIDA nu este același lucru. HIV - este virus, care suprimă sistemul imun, iar SIDA - este un complex de maladii, care apar la persoana infectată cu HIV, pe fondul imunității scăzute. SIDA de regulă se dezvoltă după câțiva ani (de la 2 până la 10) după infectarea cu HIV, dacă persoana infectată cu HIV nu primește tratament specific.

Cum se transmite HIV?

Deoarece HIV trăiește în celulele sanguine albe, el se transmite doar prin contactul nemijlocit cu sângele, sperma, laptele matern, eliminările vaginale infectate. De aceea infecția HIV se transmite:

- prin contacte sexuale penetrante neprotejate (fără prezervativ);
- prin utilizarea în comun sau repetată a seringilor, acelor sau altui instrumentar injectabil;
- prin utilizarea instrumentarului nesteril pentru tatuaj, piercing sau manichiură (pedichiură);
- prin utilizarea ustensilelor străine pentru ras, periuțelor de dinți cu urme de sânge;
- în timpul sarcinii, nașterii și alăptării la sân, dacă femeia este infectată cu HIV.

E posibilă infectarea cu HIV în timpul contactelor cotidiene?

Nu. Mult timp, informația despre virusul misterios a fost limitată, totuși era cunoscut, că cazurile de îmbolnăviri, în cadrul cărora se determină imunodeficiență, devin tot mai multe și mai multe. Aceasta a servit drept motiv pentru apariția diferitor zvonuri și presupuneri despre căile de transmitere ale virusului, ceea ce duce la frica neîntemeiată și atitudinea ostilă față de persoanele, care trăiesc cu HIV.

La momentul actual este stabilit, că infecția HIV nu se transmite:

- prin tuse și strănut;
- prin transpirație și lacrimi;
- prin strângere de mâini sau îmbrățișări;
- prin utilizarea în comun a veselei sau lenjeriei de pat;
- prin utilizarea în comun a căzii de baie, chiuvetei, WC-ului;
- prin barele și scaunele din transportul public;
- prin contact cu animalele sau prin înțepăturile de insecte;
- prin sărut/prin salivă (concentrația virusului în salivă este insuficientă pentru infectare).

Care sunt simptomele infecției HIV?

Perfiditatea și pericolul infecției HIV constă în faptul că, în majoritatea cazurilor, începutul ei trece absolut neobservat. Durata perioadei de evoluție a infecției HIV în organism depinde de diverși factori, inclusiv de starea generală de sănătate a persoanei infectate. Pot trece câțiva ani, până când persoana va observa careva schimbări în starea sănătății sale, totuși în toată această perioadă, ea va prezenta pericol pentru cei din jur. În afară de aceasta, neștiind despre prezența infecției cu HIV în organismul său, persoana poate omite timpul inițierii tratamentului antiretroviral - un tratament specific, care permite suprimarea dezvoltării virusului în organism, menținerea imunității și amânarea dezvoltării SIDA.

Este imposibil de determinat după calitățile exterioare, dacă persoana este sau nu infectată cu HIV. Prezența sau lipsa infecției HIV este dovedită doar prin testarea specială.

Ce prezintă testarea la HIV?

Testul la HIV - este o investigație de laborator a sângelui, preluat din venă. Testul se efectuează cu serul sanguin și se bazează pe determinarea nu a însuși virusului, dar a proteinelor specifice - anticorpi HIV. Ca răspuns la prezența virusului, organismul uman produce anticorpi, care, din păcate, nu pot fi determinați îndată după infectare.

După nimerirea virusului în sânge, este nevoie de o perioadă de la 25 zile până la 3 luni (în unele cazuri până la 6 luni) pentru producerea unei cantități suficiente de anticorpi, pentru ca ei să poată fi determinați în timpul investigației. Această perioadă se numește „fereastră imunologică” și testarea în această perioadă poate oferi un rezultat „fals” negativ. De aceea, pentru obținerea unui rezultat real este necesară testarea repetată în termenul recomandat de către specialistul instituției medicale, în care a fost efectuată prima testare. Totodată, în perioada „ferestrei imunologice” în sânge, spermă, eliminările vaginale și laptele matern ale persoanelor care trăiesc cu HIV, virusul se conține într-o concentrație suficientă pentru infectarea altor persoane. Din această cauză, ne cătând la rezultatul negativ, în perioada „ferestrei imunologice” este necesar de respectat toate măsurile de precauție pentru evitarea transmiterii infecției.

Unde se poate efectua testul la HIV?

În Moldova, testul la HIV poate fi efectuat gratis:

- la Centrul de Profilaxie și Control SIDA (Centrul SIDA, Chișinău, str-la Studenților, 7/1);
- în cabinetele de consiliere și testare voluntară (CTV) din cadrul centrelor consultative ale Asociațiilor Teritoriale Medicale din or. Chișinău (sectoarele Centru, Buiucani, Botanica, Ciocana, Rîșcani);
- în cabinetele CTV din cadrul centrelor consultative raionale.

Testarea la Centrul SIDA și cabinetele CTV poate fi efectuată fără prezentarea actelor de identitate (persoanele care doresc testarea la dorința ei, nu i se vor solicita buletinul de identitate, polița de asigurare medicală, cartela medicală). Indiferent de locul testării, cadrul juridic al Republicii Moldova presupune confidențialitatea rezultatelor testării. Testarea la HIV este însoțită de consiliere pre- și posttestare. Consilierul din cabinetele CTV poate oferi informații despre HIV și SIDA.

Este obligatorie testarea la HIV a pacienților cu tuberculoză?

Da. Testarea sângelui la HIV este inclusă în lista investigațiilor, care se efectuează pacientului în caz de suspectare a tuberculozei. Procedura efectuării testului garantează confidențialitatea rezultatelor.

Ce prezintă rezultatul pozitiv și negativ al testării?

Dacă testarea sângelui pacientului la HIV oferă un rezultat pozitiv, aceasta înseamnă, că în organism este prezentă infecția HIV. Pacientul care este infectat cu HIV se numește HIV-pozitiv sau sero-pozitiv. Dacă testarea sângelui pacientului la HIV oferă un rezultat negativ, aceasta înseamnă că infecția HIV lipsește. Acest pacient este numit HIV-negativ sau sero-negativ.

Cum să ne luptăm cu infecția HIV?

Posibilitățile medicinei contemporane permit de a menaja infecția HIV ca o boală cronică. La ora actuală infecția HIV nu poate fi complet vindecată. De asemenea nu există vaccin, care să prevină infectarea cu HIV. Totuși există medicamente, care încetinesc evoluția infecției HIV către stadiul SIDA - preparatele antiretrovirale (ARV). Momentul când trebuie inițiat acest tratament - tratamentul ARV - se determină pe baza indicilor individuali ai încărcăturii virale și stării statutului imun al pacientului HIV-pozitiv, și nu cronologic - peste atâtea

sau atâtea luni sau ani după depistarea infecției HIV în organism. De aceea, pentru a iniția tratamentul ARV la momentul oportun este important de cunoscut statutul HIV și de ținut sub control starea statutului imun.

Tratamentul antituberculos poate fi combinat cu tratamentul ARV?

Da, aceasta este posibil. Poate fi ales un regim și doze de tratament antiretroviral, care să permită indicarea tratamentului ARV peste 2-3 săptămâni de la inițierea tratamentului antituberculos.

REȚINEȚI:

- HIV ca și tuberculoza - nu este o sentință, ci doar un diagnostic. Este necesar de cunoscut adevărul despre starea sănătății, cauzele îmbolnăvirii, pentru a micșora riscul de transmitere a infecțiilor celor din jur, pentru a ajuta medicilor în lupta cu boala.
- Testarea la HIV nu este periculoasă și nici dureroasă. Ea se poate efectua gratis, iar în timpul consilierii pre- și posttestare, consilierul va răspunde la toate întrebările referitoare la infecția HIV și SIDA care vă interesează, va oferi recomandările necesare pentru prevenirea infectării cu HIV.

**Utilizați posibilitățile consilierii și
testării la HIV,
pentru a păstra sănătatea proprie și
a celor apropiați!**

Aflați mai multe despre tuberculoză
pe www.tuberculoza.info