

## CUM SE TRATEAZĂ TUBERCULOZA?

Tratamentul tuberculozei obișnuite (sensibile) durează 6-8 luni. Doar medicul ftiziopneumolog poate indica un tratament corect. Pentru tratament se utilizează concomitent câteva preparate speciale, care se administrează sub supravegherea lucrătorului medical. La 2-3 săptămâni de la inițierea tratamentului, bolnavul încetează să mai elimine micobacterii de tuberculoză și nu mai prezintă pericol de contaminare. Dar, chiar simțind o ameliorare, este contraindicată întreruperea tratamentului sau modificarea schemei de tratament. În acest caz bolnavul poate dezvolta tuberculoză multidrorezistentă. Tratamentul acestei forme de tuberculoză poate dura până la doi ani, preparatele prescrise sunt cu mult mai toxice și nu sunt întotdeauna disponibile, iar șansele de vindecare se reduc simțitor.

**Tuberculoza nu poate fi tratată cu remedii „populare”.**

## КАК ЛЕЧИТСЯ ТУБЕРКУЛЁЗ?

Лечение обычного (классического) туберкулёза продолжается 6-8 месяцев. Назначает его только фтизиатр. Для лечения используется одновременно несколько специальных препаратов, которые принимают под контролем медицинского работника. Через 2-3 недели после начала лечения больной перестает выделять микобактерию туберкулеза и не представляет опасности для окружающих. Но, даже почувствовав улучшение, нельзя прерывать лечение или менять его схему. Иначе у больного может развиться лекарственно устойчивый туберкулёз. Лечение этой формы заболевания продолжается до 2-х лет, применяемые препараты более токсичны и не всегда доступны, а шансов на полное излечение – гораздо меньше.

**Излечиться от туберкулёза с помощью «народной медицины» невозможно.**

## REȚINEȚI!

- Tuberculoza este o maladie infecțioasă periculoasă, care, dacă nu este tratată corect, poate duce la invaliditate și la deces.
- De tuberculoză se poate molipsi și îmbolnăvi oricine.
- Tuberculoza se transmite de la omul bolnav la cel sănătos pe cale aerogenă.
- Tuberculoza poate fi vindecată. Există programe de luptă împotriva tuberculozei și medicamente eficiente.
- La apariția a cel puțin unuia dintre simptomele specifice tuberculozei, solicitați de urgență asistența medicului de familie.
- În Moldova diagnosticul și tratamentul tuberculozei sunt gratuite.

**Aflați mai multe despre tuberculoză pe [www.tuberculoza.info](http://www.tuberculoza.info)**

## ПОМНИТЕ!

- Туберкулёз – опасное инфекционное заболевание, которое без правильного лечения быстро приводит к инвалидности и смерти.
- Туберкулёзом может заразиться и заболеть каждый.
- Туберкулёз передается от больного человека здоровому по воздуху.
- Туберкулёз можно излечить. Существуют программы борьбы с туберкулёзом и эффективные лекарства.
- Немедленно обратитесь к своему семейному врачу при появлении хотя бы одного из симптомов, подозрительных на туберкулёз.
- В Молдове диагностика и лечение туберкулёза проводятся бесплатно!

**Узнайте больше о туберкулёзе на [www.tuberculoza.info](http://www.tuberculoza.info)**

un nou **PO5** spre sănătate

**CE TREBUIE SĂ  
CUNOAȘTEM DESPRE  
TUBERCULOZĂ?**

**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ  
О ТУБЕРКУЛЁЗЕ?**



**TUBERCULOZA  
SE TRATEAZĂ**

## CE ESTE TUBERCULOZA?

Tuberculoza este provocată de micobacteria tuberculozei (*Mycobacterium tuberculosis*) numită și bacilul Koch în numele medicului Robert Koch, care a descoperit agentul patogen al maladiei. Cel mai frecvent tuberculoza afectează plămâni (tuberculoza pulmonară), însă poate afecta și alte organe. Infecția poate fi contactată numai de la o persoană bolnavă de tuberculoză pulmonară contagioasă. Persoana bolnavă elimină în aer prin tuse, strănut și vorbire agentul patogen al tuberculozei, care se deosebește printr-o rezistență excepțională în mediul ambiant. De obicei, infectarea se produce atunci când o persoană sănătoasă se găsește o perioadă lungă de timp în aceeași încăpere cu acest bolnav sau discută frecvent și mult timp cu el. Este practic imposibil să te molipsești de tuberculoză în urma contactului de scurtă durată cu bolnavul (în transportul public, în stradă).

**Un bolnav de tuberculoză pulmonară contagioasă nesupus tratamentului poate infecta de la 10 la 15 persoane sănătoase pe parcursul unui an.**

## CINE ESTE RECEPTIV LA TUBERCULOZĂ?

Tuberculoza este periculoasă pentru toți. Celui mai mare risc sunt expuse:

- Persoanele care se află în contact permanent cu bolnavii de tuberculoză pulmonară contagioasă;
- Persoanele cu imunitate scăzută, cauzată de subnutriție și condiții nefavorabile de viață, afecțiuni cronice;
- Persoanele infectate cu HIV;
- Fumătorii activi; persoanele care consumă alcool și/sau droguri;
- Copiii nevaccinați contra tuberculozei.

**Oricare persoană se poate îmbolnăvi de tuberculoză, indiferent de statutul social și starea materială.**

## CUM SE MANIFESTĂ TUBERCULOZA?

- Tuse cu spută mai mult de 3 săptămâni;
- Subfebrilitate timp de o săptămână fără o cauză evidentă, frisoane;
- Astenie permanentă, oboseală;
- Transpirații excesive, mai ales noaptea;
- Pierderea poftei de mâncare; scădere bruscă în greutate;
- Hemoptizie (spută cu sânge, eliminată prin tuse).

La apariția a cel puțin unuia dintre simptomele specifice tuberculozei, solicitați de urgență asistența medicului de familie. Acesta va dispune trimiterea Dvs. la ftiziopneumolog pentru examinare și consultație. Nu evitați consultul ftiziopneumologului.

**Nu trebuie să vă sperie diagnosticul „tuberculoză”. Astăzi tuberculoza este o boală care se vindecă.**

## ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЁЗ?

Это опасное инфекционное заболевание, которое вызывается микобактерией туберкулёза (*Mycobacterium tuberculosis*). Её называют также палочкой или бациллой Коха по имени доктора Роберта Коха, открывшего возбудитель болезни. Чаще всего туберкулёз поражает лёгкие, но может развиваться и в других органах. Заразиться можно только от человека, страдающего заразной формой туберкулёза лёгких. Такой человек выделяет в воздух при кашле, чихании и разговоре микобактерии туберкулёза, которые отличаются удивительной жизнеспособностью. Здоровый человек может заразиться, если он продолжительное время находится в одном помещении с таким больным или часто и подолгу с ним общается. Заразиться при мимолетном контакте с больным (в общественном транспорте, на улице) нельзя.

**Больной заразной формой туберкулёза лёгких, не принимающий лечения, за год может заразить от 10 до 15 здоровых людей.**

## КТО МОЖЕТ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЁЗОМ?

Туберкулёз одинаково опасен для всех. Повышенной опасности подвергаются:

- Люди, которые находятся в постоянном контакте с больным заразной формой туберкулёза лёгких;
- Люди с ослабленным иммунитетом вследствие неполноценного питания и плохих условий жизни, хронических заболеваний;
- ВИЧ инфицированные;
- Курильщики; люди, злоупотребляющие алкоголем; потребители наркотиков;
- Не вакцинированные против туберкулёза дети.

**Туберкулёзом может заболеть каждый, независимо от социального статуса и материального положения.**

## КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЁЗ ЛЁГКИХ?

- Кашель с мокротой на протяжении 3-х и более недель;
- Субфебрильная (повышенная на 1-2 градуса) температура тела на протяжении недели без видимой причины, озноб;
- Постоянная слабость, быстрая утомляемость;
- Повышенная потливость по ночам;
- Отсутствие аппетита, резкая потеря веса;
- Иногда примесь крови в откашливаемой мокроте.

При появлении хотя бы одного из симптомов, подозрительных на туберкулёз, немедленно обратитесь к своему семейному врачу. Он направит вас на консультацию к фтизиопульмологу. Обязательно пройдите обследование!

**Не следует бояться диагноза «туберкулёз». В наши дни это заболевание можно излечить.**